关于举办齐鲁工业大学首届“班级文化节”之

班级趣味运动会的通知

各学院（部）：

为进一步加强基层组织建设，丰富同学们的第二课堂，营造积极奋发、朝气蓬勃的班级生态环境，塑造积极向上的班级文化，增强我校班级的集体荣誉感和班级凝聚力，打造班级核心竞争力，经研究决定，在全校组织开展第一届“班级文化节系列活动之班级趣味运动会”活动。具体要求通知如下：

**一、主办单位**

齐鲁工业大学学生工作部（处）

**二、承办单位**

材料科学与工程学院学生工作办公室

共青团材料科学与工程学院委员会

1. **活动内容及规则（见附件1）**

姜太公钓鱼、跳大绳、滚雪球、定点投篮、七人八足、拔河

**四、活动时间**

2016年4月10日8：00-12：00

**五、活动地点**

齐鲁工业大学篮球场（西侧）

**六、活动对象**

以我校自然班级为单位参赛，参加本次赛事的学生必须来自同一班级，请各学院严格按要求参加比赛，一经发现弄虚作假，将取消比赛资格。

1. **报名方式**

4月6日18：00之前，请各学院活动负责人将报名表（见附表2）纸质版送至轻化楼B座301室，电子版发送至邮箱wzm1996@163.com。

**八、奖项设置**

团体一等奖：二名

团体二等奖：四名

团体三等奖：六名

**九、活动负责人**

李海明老师：13853119848

吴再猛：17862963340

吕晋妤：17862973480

蔡立彬：17862961742

齐鲁工业大学学生工作部（处）

共青团材料科学与工程学院委员会

2016年3月31日

**附件1：**

**1.姜太公钓鱼**

比赛人员及分组：

每班出8人（四男四女）

比赛距离：篮球场半场

比赛规则：

（1）于起点处原地大象鼻子转十圈后冲向放瓶子的地点并将挂有铅笔的绳子系在参赛者腰间；

（2）将系有铅笔的部分作为尾巴冲着背后，使空瓶位于身体后侧，弯下腰从胯下观察瓶口。参赛选手扭动臀部使铅笔进入空瓶之后，提起瓶子（瓶子在空中悬停3秒）即成功，直到最后一个人成功时计时结束；

（3）选手不能用手或其他部位辅助，否则视为违规，每有一次违规在最终成绩上加10秒。

**2.跳大绳**

比赛人员及分组：

每班出8人（五男三女）

比赛距离：篮球场半场

比赛规则：

1. 两名同学摇绳，其余同学列队需从绳的一侧跳至另一侧，跳过的同学在同侧另一端排队，循环接替（“8”字形）；
2. 每次跳的人数为1人，若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不记为通过，失误同学紧跟上一同学，比赛继续进行；
3. 跳长绳比赛规定时间为3分钟，以成功跳过的人次多少排名计分。

**3.滚雪球**

比赛人员及分组：

每班出8名队员（四男四女）

比赛距离：篮球场纵向全场

（1）每班8人纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑 向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前 跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

（2）返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

（3）跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手，每次犯规总时间加5秒。

（4）全队人员（8人）全部超过起点才算全部到达。

**4.定点投篮**

比赛人员及分组：

每班出5人（三男两女）

比赛场地：篮球场半场

比赛规则：

参赛者需要在相同的三个地点（男女地点不一致）进行投篮，投中数最多的获得比赛的胜利，若有多组投中数一样多的则并列 排名。

**5.七人八足**

比赛人员及分组：

每队出7名队员（四男三女）

比赛距离：篮球场横向两个场

比赛规则：

（1）每队7人排成一排，用布条将腿部绑牢固。裁判发令后，7人同时启动，当7人全部到达终点，比赛结束，停止计时；

（2）比赛前助裁检查好布条，比赛过程中若布条脱落，需重新开始，否则该队最终成绩加10秒；

（3）只有当7人全部到达终点线后，方可认为达到终点，裁判宣布比赛结束；

（4）第一组比赛完成后，第二组应该提前系好布条。第三组用第一组的布条。

**6.拔河**

项目介绍：

拔河趣味运动项目是目前最为常规的趣味运动会项目，拔河 是一种力量的对抗，也是一种力学的比赛，更是团队力量的真实 体现。

比赛人员及分组：

每班出15名队员（女生至少5名）

比赛地点：篮球场

比赛规则：

比赛分三个大组进行，每组四个班级两两比赛，胜者得两分，负者得一分，每组得分最多的班级进入决赛，若分数相同进行加时赛，加时赛不计分。进入决赛的班级比赛规则同分组赛。

**附表2:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **齐鲁工业大学首届“班级文化节”之班级趣味运动会报名表** | | | | | | | |
| 参赛学院（部）： | | 学院负责人： | | | 联系方式： | | |
| 参 赛 班 级： | | 班级负责人： | | | 联系方式： | | |
| **姜太公钓鱼（8人）** | | | | | | | |
| 负责人： | |  | | 联系方式： | |  | |
| 姓名 | | 姓名 | | 姓名 | | 姓名 | |
|  | |  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |  | |
| **跳大绳（8人）** | | | | | | | |
| 负责人： | |  | | 联系方式： | |  | |
| 姓名 | | 姓名 | | 姓名 | | 姓名 | |
|  | |  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **滚雪球（8人）** | | | | | | | |
| 负责人： | |  | | 联系方式： | |  | |
| 姓名 | | 姓名 | | 姓名 | | 姓名 | |
|  | |  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **定点投篮（5人）** | | | | | | | |
| 负责人： | |  | | 联系方式： | |  | |
| 姓名 | | 姓名 | | 姓名 | | 姓名 | |
|  | |  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |  | |
| **七人八足（7人）** | | | | | | | |
| 负责人： | |  | | 联系方式： | |  | |
| 姓名 | | 姓名 | | 姓名 | | 姓名 | |
|  | |  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |  | |

备注：每人最多报除拔河外的两个项目，具体男女人数详见比赛规则。